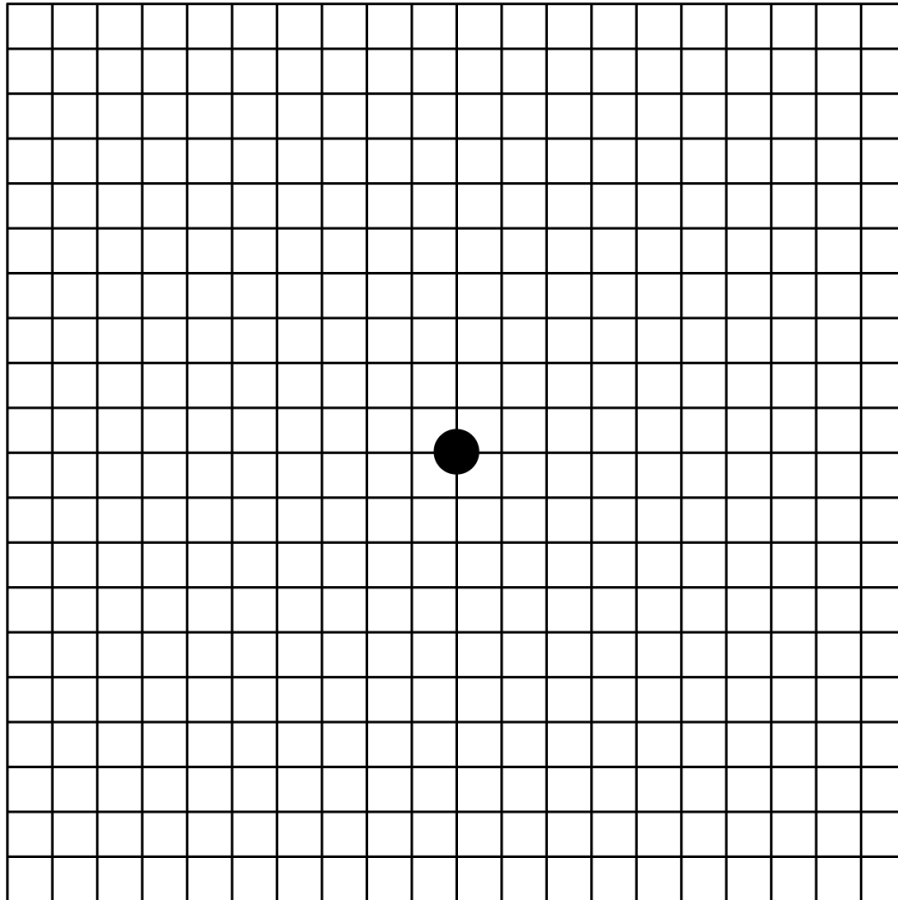


Amsler grid-testen



1. Hold gitteret 12 til 15 tommer væk fra dit ansigt i et godt oplyst område.
2. Dæk det ene øje.
3. Fokuser på den midterste prik i ca. 10 sekunder med det blottede øje. Læg mærke til, om der er linjer eller områder, der ser slørede, bølgede, mørke eller manglende ud.
4. Gentag med det andet øje.

Hvis linjerne virker slørede, bølgede, mørke eller mangler, skal du straks kontakte din øjenlæge for at aftale en tid.

Denne test erstatter ikke regelmæssige øjenundersøgelser.



Lentiamo

Besøg www.lentiamo.dk/blog/amsler-test.html for en digital version eller for at få mere at vide.